

**Кибербуллинг** — это комплекс различных действий, которые совершаются с целью унижения чести и достоинства, репутации.

Электронные письма и сообщения с оскорблениями или угрозами

Оскорбления во время он-лайн игры в сети

Создание поддельных профилей, сайтов от твоего имени, заполненных постыдной информацией

Использование твоих данных для регистрации на различных сайтах

Копирование в публичном доступе личных переписок

Составление оскорбительных рейтингов «Кто самый глупый?» и т.д.

Рассылка оскорбительных фото и картинок в социальной сети



## Три шага решения проблемы травли

### I. Психологический шаг

1. Вести себя в Интернете дружелюбно с другими пользователями, самому не писать резких и оскорбительных слов.
2. Не доверять свои тайны, переживания, трудности и проблемы социальным сетям.
3. Не отвечать на оскорбления и угрозы.
4. Запретить людям отмечать себя в записях и на фотографиях.
5. Отвечать полным игнорированием на выходки хулиганов в сети.
6. Сообщить родителям о травле и шантаже.



### II Технический шаг

1. Настроить режим приватности, чтобы отправлять сообщения и комментарии могли только ваши друзья.
2. Не публиковать в соцсетях свою личную информацию (адрес, телефон, школу и т.д.).
3. Никому не пересылать своих фотографии.
4. Избавиться от неприятных комментариев и сообщений можно с помощью настроек.
5. Отправить хейтера в черный список.
6. Пожаловаться администратору сайта.

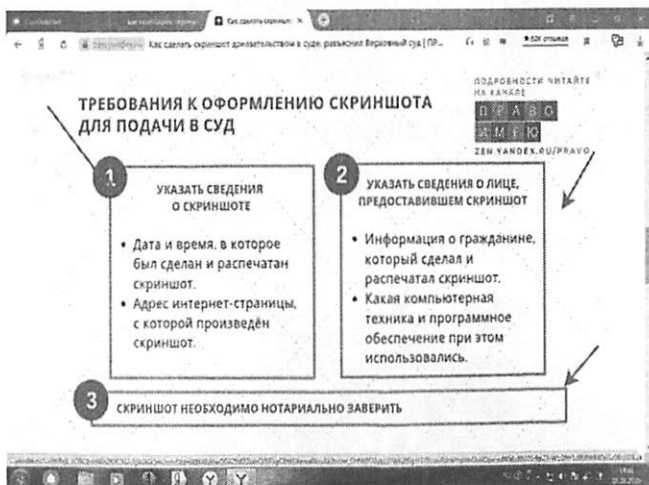


### III Юридический шаг

1. Не размещать фотографии других людей без их согласия.

2. Если оскорбляют и издеваются, необходимо сделать скриншот (лучше в присутствии родителей) и написать заявление в правоохранительные органы.

3. В уголовном и административном кодексах предусмотрена ответственность за оскорбление, клевету, нарушение частной жизни (ст.5.61 КоАП, ст.128.1 УК РФ)



### В случаях нарушений Ваших прав можно обратиться

Уполномоченный по правам ребенка в Вологодской области

**О.А. Смирнова**

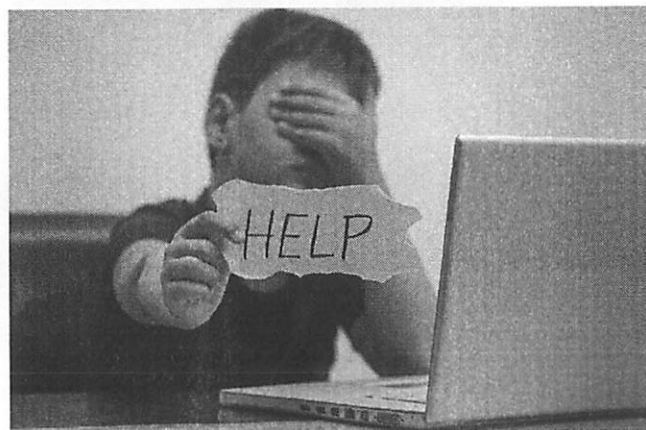
Тел. 8 (8172) 23-00-30 доб. 7730  
адрес: г. Вологда, ул. Пушкинская, 20

Детский телефон доверия  
(звонок бесплатный)

**8-800-2000-122**

Управление Министерства  
внутренних дел России по  
Вологодской области

160001, г. Вологда, ул. Мира, д. 30  
Телефон дежурной части:  
(8172) 794435



Уполномоченный по правам ребенка в  
Вологодской области  
АНО «Центр информационной  
безопасности в сети Интернет  
«Защита»

## Кибербуллинг (памятка для подростков)

